

(1)

# オンラインアドバイス提案インテリアコーディネート

---

## 新築のお客様向け

インテリアの基本	床・壁選び
お部屋作りの下準備	照明・キッチン・水回り
インテリアコンセプト	家具カーテン選び
お部屋のテイスト	ZOOMまたはメール

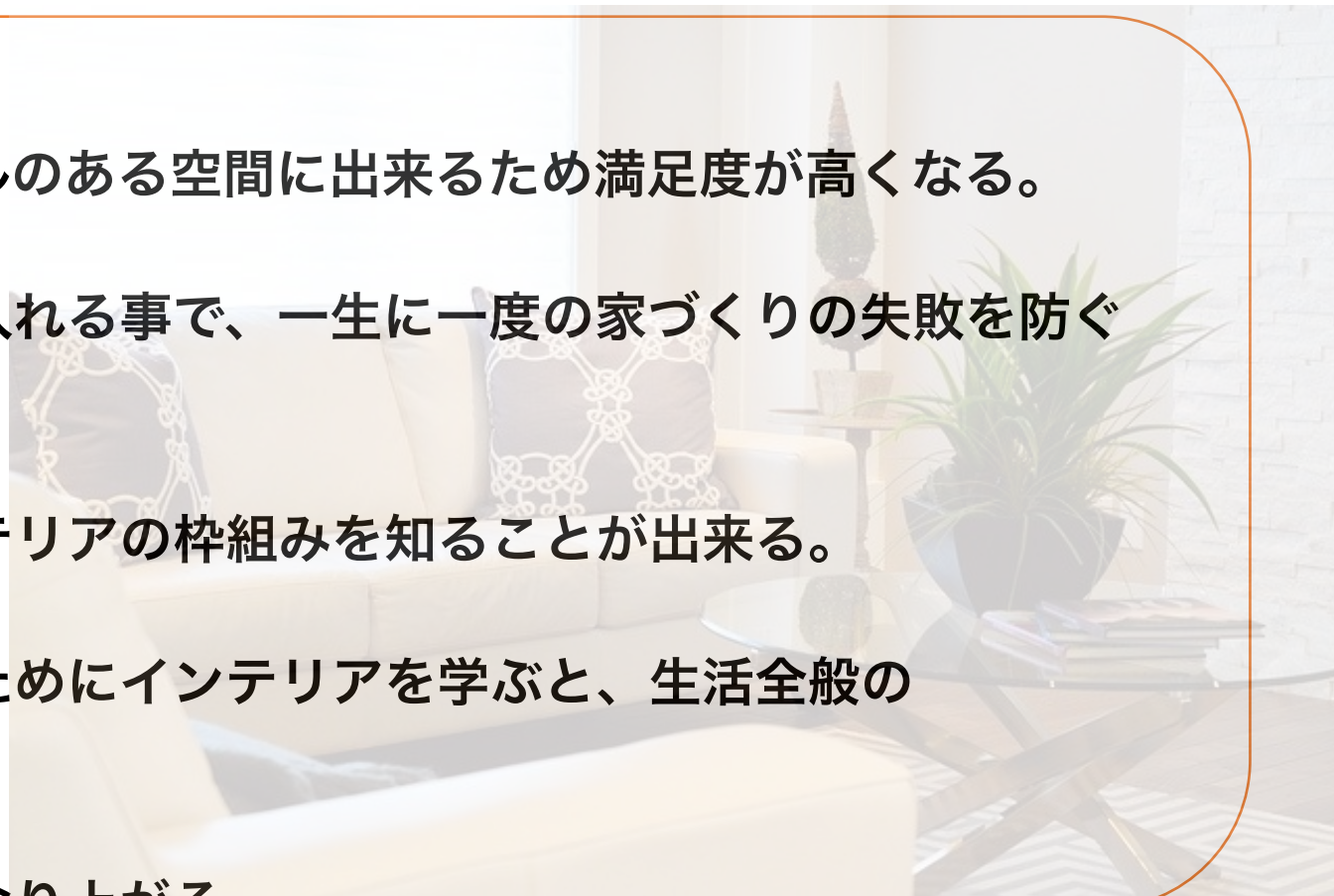
# オンラインアドバイス提案インテリアコーディネート

このような方におすすめです

- ①Webで家づくりを成功させたい。
- ②動画を見ながら、短時間で効率よく家づくりをしたい。
- ③インテリアのプロの動画を見て、失敗しない家づくりをしたい。
- ④モデルハウスのようなデザイン性のある空間に住みたい

## 家を作る前にインテリアを知るとこんな良いことが

- ★他の人と同じではなく、オリジナルのある空間に出来るため満足度が高くなる。
- ★基本的なインテリアの知識を取り入れる事で、一生に一度の家づくりの失敗を防ぐ事が出来る。
- ★家全体を網羅した、総合的なインテリアの枠組みを知ることが出来る。
- ★住宅で日々のテンションを上げるためにインテリアを学ぶと、生活全般のパフォーマンスが上がる。
- ★自分の好きな空間に住む確率がかなり上がる。



4

# インテリアの基本

# 基本的に正解不正解がないのがインテリアの世界。

一番大切なのは好きな空間を見つけて、そこに身を置くこと。

それでもセオリーはありますので、そこを抑えてもらえれば心地よい空間は作れます。

自分は何が好きで何が嫌いか、を知ることがとても大事。

好きが分からない場合は、自分の好きなお店を思い浮かべましょう。

そこは、カフェ？ホテル？雑貨屋さん？

カフェならどんな床・壁・家具を使っていますか。どんどんそこがなぜ好きなのかリストアップしていくと、ここが好き！

というのが見えてきます。



# 失敗事例の紹介

事例 1 : ネットで家具を買って失敗。

事例 2 : 壁面が極端に少ない家。

事例 3 : 便利すぎて不便に。

事例 4 : 家具店で買っても失敗？

事例 5 : サイズ感覚が分かっていなかった。

事例 6 : 窓の大きさが分かっていなかった。

事例 7 : 凹凸を気にしていなかった。



5

# お部屋作りの下準備

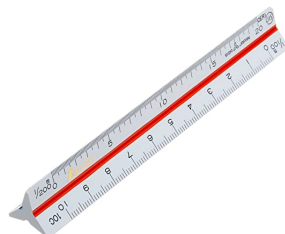
# インテリアを成功させるための三種の神器

## その1：メジャー



タジマ(Tajima) コンベックス  
5.5m×19mm Gロック19  
GL1955BL

## その2：三角スケール



シンワ測定(Shinwa Sokutei) 三  
角スケール 建築士用 B-15 15cm  
74961

その3：図面（50分の1）設計士さんをお願いして  
50分の1の平面図をもらいましょう。  
（100分の1も可）





6

# お部屋のコンセプトの立て方

## コンセプトとは方向性（目標）を立てる事

家でホームパーティーを月一回開きたい。

友人を呼んでゆったり過ごしたい。

動物と共存できる空間にしたい。

家族団欒出来る空間を一番大切にしたい。

自分の落ち着ける空間が欲しい。

モデルハウスのような自慢できる家にしたい。



ご自分が優先させたいものをはっきりさせるとインテリアの目標が見えてきます。

7

お部屋のテイストについて

## 配色のルール

3色以内

ベースカラー 70%  
メインカラー 25%  
アクセントカラー 5%

## テイスト (インテリアスタイル)

ナチュラル  
北欧スタイル  
シンプルモダン  
エレガント  
クラシック  
アジアン  
カフェスタイル  
ビンテージ  
ニューヨーク  
カリフォルニア  
etc

## テイストの見つけ方



ピンタレストを参照する。

<https://www.pinterest.jp/>



検索に左の欄のテイストを入力してみる。



好きな空間をストック、そこからヒントが見えてくる。

※インテリア雑誌を数冊買って  
附箋を貼るでも可。

# 8 床・壁選び

## 好きな空間のイメージが決まりましたか？

ピンタレストやインテリア雑誌で選んだ写真を見ながら床から決めていきましょう。  
床と建具の色は揃えるか、建具の色を壁の色に合わせるかすると、後で選ぶ家具の色が合わせやすくなります。

【ナチュラルスタイル】

部屋名	床	壁	建具	備考
リビングルーム	メイプル	アイボリー（品番）	メイプル色	
ホール	メイプル	アイボリー（品番）	メイプル色	
トイレ	ヘリンボーン調	植物柄（品番）	ホワイト色	
子供部屋	メイプル	パステルブルー色	メイプル色	
洗面室	タイル調	アイボリー（品番）	ホワイト色	
主寝室	カーペット	織物調暗め（品番）	ダーク色	
和室	畳	モカ色（品番）	メイプル色	

## 床が明るめ

玄関ホールからLDKを同じ色で統一。

洗面室・トイレまで統一すると

すっきりとした美しいバランスとなります。

トイレの壁紙・テレビ背面の壁紙をアクセントクロスを貼ってイメージを変えてみるのもおすすめです。



## 床が暗め

先ほどのイメージと変わり、重厚感が出る色合い。

玄関ホールから、リビングダイニングと同じ色でつなげましょう。

トイレ洗面も同空間と考えると、扉の色も統一することができます。





# 床の種類と扱っているメーカー

特徴

## 床のメーカー

朝日ウッドテック

マルホン

パナソニック

リクシル

ウッドテック

大建

**無垢材**：天然木で本物へのこだわりを持った方

**突板**：表面が天然木で扱いやすく住宅で多いタイプ

**シート**：木目もしくは石目の印刷した表明がシートタイプ

## 無垢

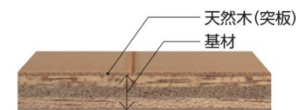
床材の構造



無垢材 12mm・15mm

## 突板

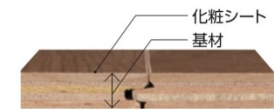
床材の構造



突板 0.3mm

## シート

床材の構造



シート 0.13~0.16mm

# 床の種類



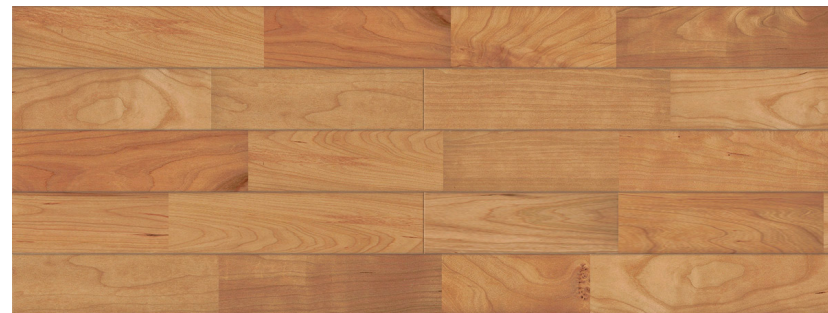
ハードメイプル

ナチュラル・北欧・モダンテイスト



オーク

ナチュラル・北欧・モダンテイスト・アジア



ブラックチェリー

北欧・ビンテージ・カフェ風



ウォールナット

モダンテイスト・カフェスタイル



大理石調フローリング

エレガント・モダンテイスト



カーペット

エレガント・クラシック・モダンテイスト・ホテルライク

# 水回りの床はこちらがおすすめ

## (フローシート)



(トイレ・洗面・脱衣室)

デザインが豊富で水にとにかく強いです。

全体のフローリングデザインと合わせることも出来るし、イメージを変えてタイル調のデザインを取り入れるのもあり。



# 壁紙の基本を知っておきましょう

## 壁紙のメーカー

サンゲツ

[https://www.sangetsu.co.jp/digital\\_book/wall.html](https://www.sangetsu.co.jp/digital_book/wall.html)

サンゲツの見本帳は、「ReSERVE」

リリカラ

<https://www.lilycolor.co.jp/interior/catalog/index.html>

リリカラは、「LIGHT」と「V-wall」

ルノン

<https://ssl.runon.co.jp/home/>

ルノンは、「HOME」

シンコール

[https://sincol-group.jp/products/wall\\_covering/](https://sincol-group.jp/products/wall_covering/)

シンコールは、「BEST」と「BIGACE」

東リ

[https://www.toli.co.jp/digital\\_catalog/digital\\_index.html](https://www.toli.co.jp/digital_catalog/digital_index.html)

環境にやさしいクロスなら東リの「環境・素材コレクション」

トミタ

<https://www.tominet.co.jp/japanese-wallcovering/>

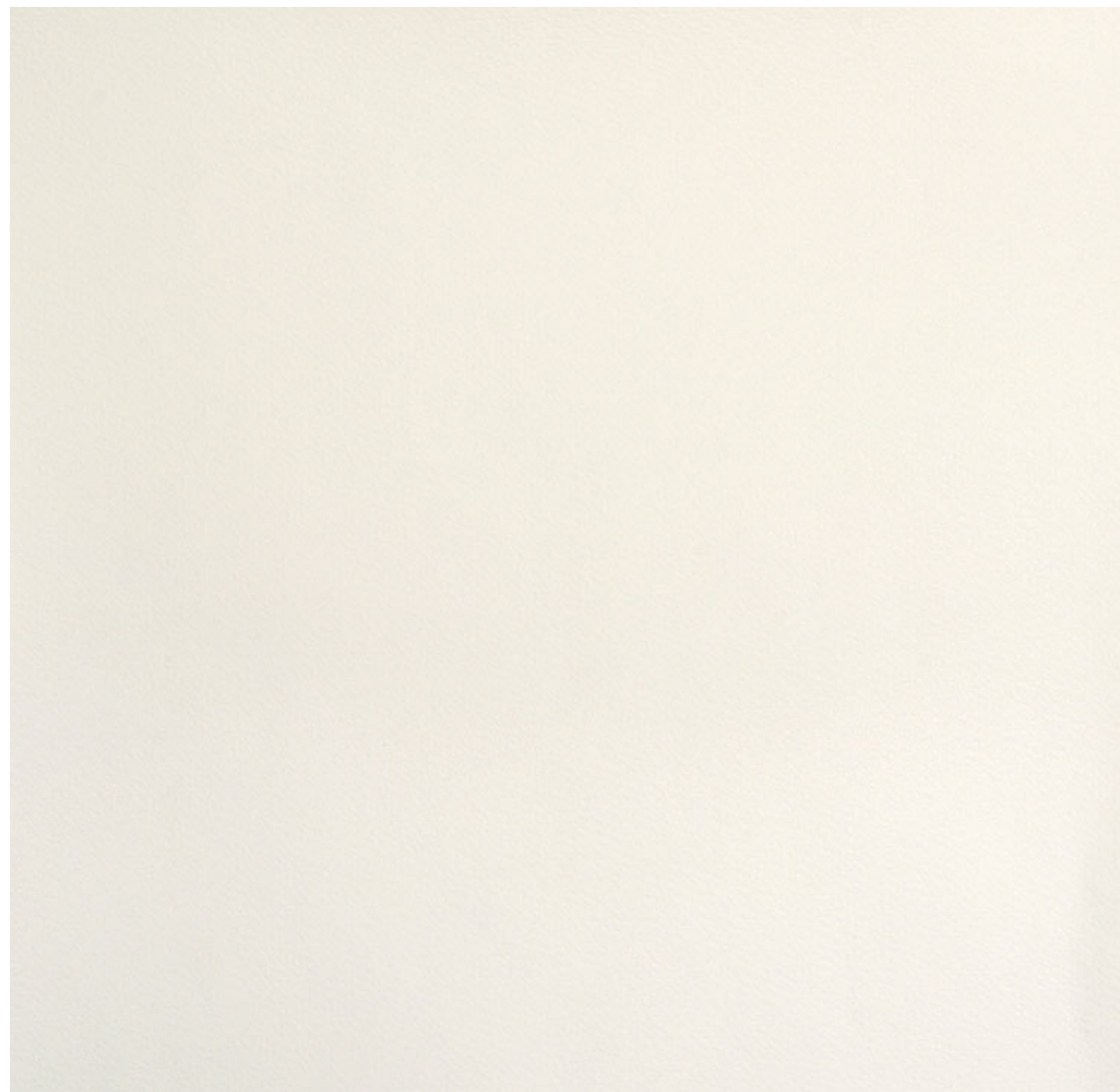
ワンランク上のデザインを探してる方は「トミタ」

---

- 壁紙のルール

玄関ホール・リビング等家の8割部分を占める壁紙はベース色とする。

ベース色：オフホワイト・アイボリー



# アクセントクロスを入れよう！

家全体のベースの色が決まったら各部屋にアクセントの色をいれましょう。

比較的狭い範囲で貼るのがおすすめ、トイレや部屋の一部など、張り替えも範囲が狭い分コスト安になるし、気分転換に変えてもコストがかからないため。

テレビの背面



部屋の一面



ベッドヘッド側



天井



# 9 照明



LED照明が99%を占めるようになりました。

色も蛍光色から暖色の電球色まで選ぶことができます。

すっかり普及したLEDライト。

白熱電球と比べて40倍長持ちします。消費電力を削減し、虫もよりによく、熱くなりにくい。

即点灯し100%の明るさになります。

注意点としてはLED対応でない照明器具に

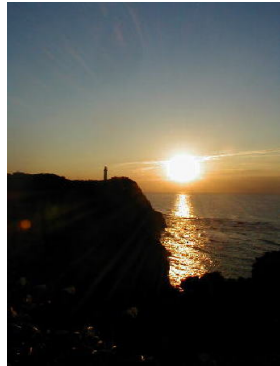
付けるのは危険ですので、LEDに対応している

器具かどうか必ず確認するようにしてください。

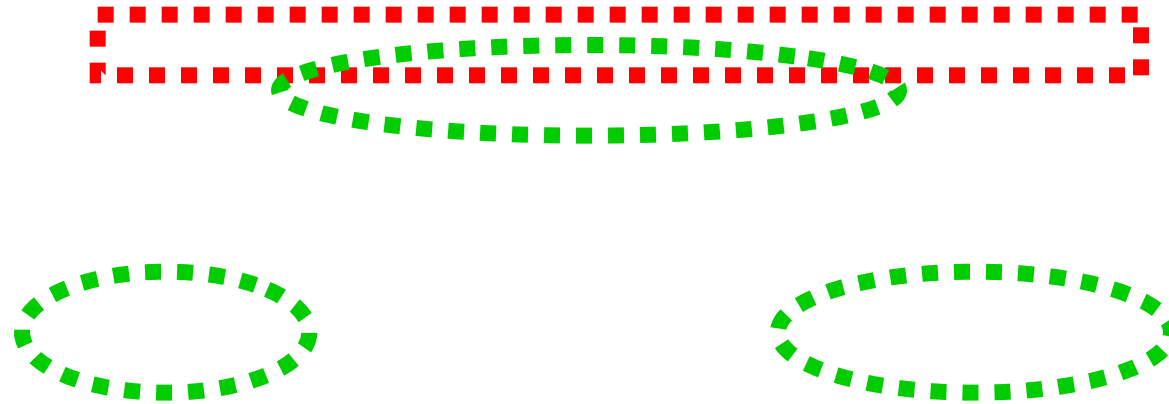
次は、照明の光が体に与える影響についてお話します。

# 自然光に学ぶ

資料：照明学会



# 日本人の加齢者は欧米人比べて 認知症の発症率が高いと言われている



多くの欧米人のあかりライフスタイル



多くの日本人のあかりライフスタイル

# これだけ覚えましょう



# 照明の種類



## ダウンライト

廊下・リビング・トイレ  
洗面



## ブラケット

階段室・吹き抜け・主寝室



## ペンダント

ダイニングテーブルの上



## シーリング

洋室・書斎



## スタンド

リビング・主寝室

10  
家具・カーテン

コロナになり家で過ごす人が急増し、家でくつろぐための家具に注目が集まっています。その場しのぎの安い家具から、長くくつろぐために良い家具を選ぶ方が増えてきました。

そして、良い服より良い家具や空間づくりが得意な北欧の人々の住まい方に近づいているような気がしています。

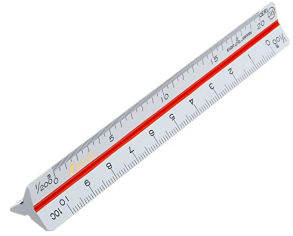
長い白夜の北欧の方の家の過ごし方の中に、コロナ過で我々がどのように過ごすかのヒントが隠されているのかもしれません。



今一度、自分の生活と家族との生活をととても大切にすることを学んだり、良いものを取り入れたりする時期なのかもしれません。

初任給で椅子を買うデンマーク人のように、良い家具を長く大切に使っていけたらよいですね。体を預ける椅子やソファ、ベッドは特に大切に選んで欲しい家具となります。

# 三角スケールと図面（50分の1）とメジャーを使う



家具はお値段と比例して質が良いものであるという、  
お値段以上はないという考え。



質の良い家具を買うべき人

家を新築リフォームする人  
体を資本と考えている人

## 長所

体に負担がかからないため、健康  
にたもたれ  
余計な保険料がかからない。

高い家具でなくても大丈夫な人

学生一人暮らし賃貸の人

## 短所

安い椅子で腰が痛くなったり、睡眠  
の質が悪く  
生活の質が落ちるため効率が悪くなる。  
る。



# マットレスと椅子にはお金をかけたほうが良い



## 椅子

必ず座ってから買うことをお勧めします。人間工学に沿って作られた椅子なら腰の負担も軽くなりますし、高さ、重さも重要。重いだけの椅子は掃除で負担になります。ダイニングの椅子はそれぞれ家族に合った椅子ばらばらでもおしゃれです。

## ベッド

マットレスも椅子同様家具店で寝て確認。硬さの好みもばらばらです。良いマットレスは睡眠の質が全く違うのでお値段が許す限り、良いものがおすすめ。毎日ビジネスホテルで寝るより、高級ホテルで寝る方が疲れが回復しやすくなります。自分自身で寝て確認してください。



# カーテンを制する者は部屋作りを制します。

窓回りの装飾は大事です。最後まで手を抜いてはいけません。

最後のわき役と思ったら大間違い。インテリアは最後になるにつれて重要です。

モデルルームがきれいなのは、小さな小物や絵にこだわっているからなのです。

## オーダーカーテン

リビングは必ずオーダーカーテンです。  
窓の形に合わせて選びます。  
間取りと窓の位置、大きさによって  
どういうカーテンのデザインが良いか、  
変わってくるので、プロに聞くことを  
おすすめします。



# カーテンを制する者は部屋作りを制します。

## メカ

ブラインド、ロールスクリーンといわれるもの。

簡単にシンプルに操作できる反面耐久年数は10年くらい。

カーテンに比べて寿命は短いですが、カーテンより安価なので壊れたら買い替えを考えて購入。

壊れたままのブラインドほど残念なお部屋はありません。





## 最後のまとめ

- ①平面図に三角スケールを当てて部屋の大きさを体感する
- ②置きたい家具をあらかじめリサーチして置く。
- ③家具屋さんには必ず平面図、メジャー、三角スケール持参。
- ④今ある家具を再び使うときには床の色合い、建具の色合いが合うか確認。
- ⑤スイッチ、コンセントの位置を確認すること。  
スイッチが沢山あるために、絵が飾れなかったということもあり得ます。
- ⑥便利さにまどわされて、スイッチを増やしすぎない。
- ⑦